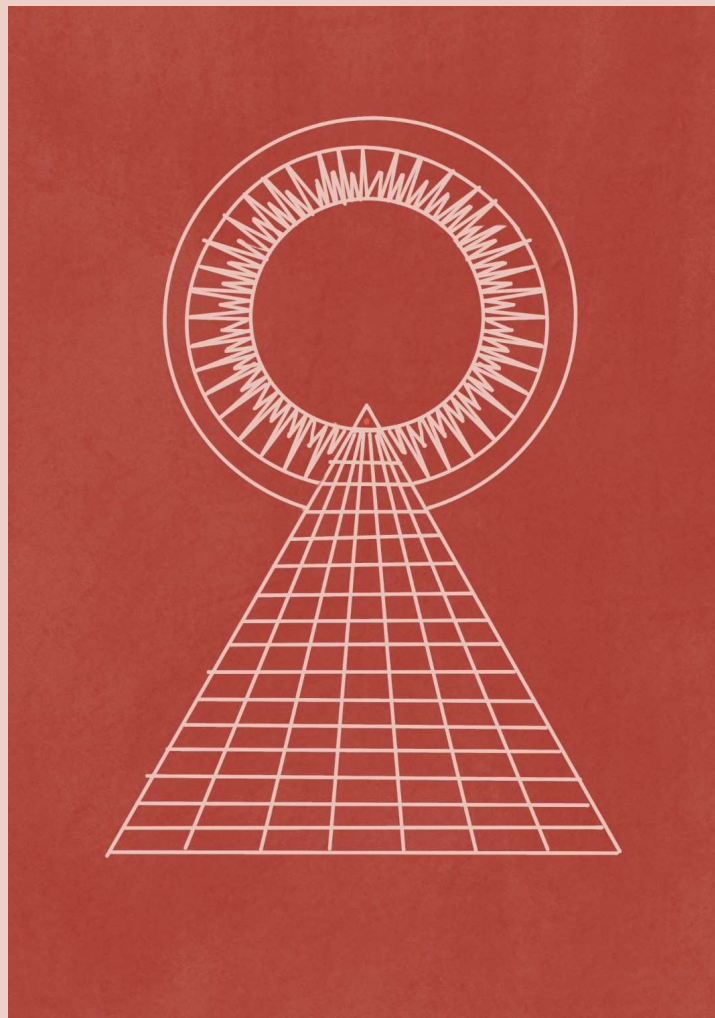


*Ein Wochenende  
mit  
systemisch-  
somatischer  
Aufstellungsarbeit*



Wir laden dich ein zu einem  
Aufstellungswochenende  
Im MOKSHA  
in Dresden

Datum:  
03.05.24 – 05.05.24  
Freitag 17 Uhr-  
Sonntag 17 Uhr

Anmeldung bei:  
Melanie Wesener  
[transformart@posteo.de](mailto:transformart@posteo.de)  
tel.: 0163-6781823

# Was

Der systemische Ansatz unterstützt uns überall dort, wo es um Beziehungen geht und hilft uns dabei, uns aus Verstrickungen zu lösen und unserem Leben mit neuer Klarheit zu begegnen.

Der somatische Ansatz hilft uns, einen tieferen Zugang zu unserem Körper zu finden und der ihm innewohnenden Kraft von Selbstregulation und Regeneration Raum zu geben.

Der Ansatz systemisch-somatischer Aufstellungsarbeit entsteht aus Andreas' Ausbildungen in verschiedenen Formen systemischer Aufstellungsarbeit (klassischer Familienaufstellung nach Hellinger, Naturaufstellung, Systemic Ritual®) und seinen Erfahrungen mit somatischen Methoden, energetischer Heilarbeit, schamanischer Arbeit und moderner Traumatherapie.

Im Vorfeld könnt ihr euch überlegen, welches Thema/Anliegen euch gerade im Leben beschäftigt. Wir arbeiten mit den mitgebrachten Themen und geben nach und nach Raum dafür.

Die Intention der Aufstellungsarbeit ist es, die Lebenskraft und Liebeskraft wieder so weit in Fluss zu bringen, dass sich Symptome lindern oder verschwinden. Hindernisse können sich in Lernerfahrungen und erneuerte Lebensfreude verwandeln.

Deine Frage/ dein Thema kommt vielleicht aus dem Bereich:

- Liebe/ Beziehung/ Intimität/ Sexualität
- Familie/ Heimat/ Gemeinschaft/ Zugehörigkeit
- Beruf/ Sinn/ Berufung/ Neuorientierung
- Spiritualität / spirituelle Krisen-spirituelle Öffnung/ Bewusstseinsentwicklung
- Gesundheit/ Krankheit/Symptome/ Körper
- Schuld/ Selbstwert/ Geld
- Systemische Organisations- und Projektentwicklung

Und vielleicht hast Du gar kein Thema und möchtest trotzdem dabei sein und von den Prozessen im Raum lernen und Dich als Stellvertreter\*in zur Verfügung stellen.

Bitte gib uns bei der Anmeldung Bescheid, ob du ein eigenes Thema aufstellen möchtest.

mehr Infos zur Methode:

[www.systembewegungen.de](http://www.systembewegungen.de)



# *Andreas Demme 1*

Andreas hält leidenschaftlich Raum für eine neue Kultur, die auf Verbindung und Kooperation basiert. Seine Arbeit ist eine integrale Synthese aus modernen Therapieformen wie systemischer Aufstellungsarbeit, somatischer Traumatherapie, traditioneller schamanischer Heilarbeit und Körperarbeit. Er begleitet damit Menschen, Gruppen und Organisationen durch Krisen und bei ihrer Potentialentfaltung. Andreas beschäftigt sich seit über 15 Jahren damit, was es für Menschen und Gruppen braucht, die gemeinsam eine schönere und erneuerte Welt bauen wollen, wie sie ihre eigenen Wunden integrieren können, um sich dann in neuer Kraft und Klarheit zusammen auf neue Ziele ausrichten zu können. Seine Expertise bewegt sich auch um die Themen Liebe, Sexualität, Beziehungen und sexuelles Trauma. Die Essenz seiner Arbeit ist es, abgespaltene Anteile in uns zu unterstützen, ihren Weg nach Hause und in die Präsenz zu finden. ([www.systembewegungen.de](http://www.systembewegungen.de))

# Wie Wo

Wir werden an dem Wochenende in der  
im MOKSHA in Dresden sein.

Bitte bringt für die Pausen eine  
Kleinigkeit zum Essen, auch gerne zum  
Teilen mit.

Gemeinsam erstellen wir damit ein  
Buffet, welches uns in den Pausen  
stärkt. Idealerweise leichtes und  
gesundes Essen aller Art, so dass wir  
gut Energie haben für die Arbeit.

Es ist gut, wenn Du bei der Anmeldung  
sagen kannst, ob Du eine Aufstellung  
machen möchtest.

Wir rechnen aber auch damit, dass ein  
Thema und ein Aufstellungswunsch  
spontan auftauchen kann!

Bei Fragen zur Methode bitte schreiben  
an Andreas:  
[andreas@systembewegungen.de](mailto:andreas@systembewegungen.de)

Preisspanne für das Wochenende:  
200-250 Euro mit eigener Aufstellung  
100-150 Euro als Stellvertreter\*in

Datum: 03.05.24 – 05.05.24

Zeiten: Freitag 17-21Uhr

Samstag 9-19 Uhr

Sonntag 9-17 Uhr

(bitte plane so, dass du 15 Minuten vor  
Beginn da bist, so dass wir gemeinsam  
in Ruhe ankommen können.)

Wo: MOKSHA

Kursraum I

Arnoldstraße 16

01307 Dresden

<https://moksha-dresden.de>

Anmeldung bei:

Melanie Wesener

[transformart@posteo.de](mailto:transformart@posteo.de)

tel.: 0163-6781823

